

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 18.08.2010 года

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР-№35»
А.Р. Кирилина
приказ № 62 от 18.08.2010 года

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЗАЙЧИКИ»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём и осмотр детей, самостоятельная детская деятельность, игры, общение по интересам и выбору детей (в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	6.30 – 7.45				
Гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг.	7.45 -8.15				
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.15 - 9.00	8.15 - 8.45	8.15 - 9.00	8.15 - 9.00	8.15 - 8.45
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.15 9.50-10.05	8.45 - 9.00 9.10 - 9.25	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15 9.25 - 9.45	8.45 - 9.00 9.10 - 9.25
Второй завтрак	9.40-9.50	9.25-9.35	9.40-9.50	9.45-9.55	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.50	9.35 - 11.50	9.50 -11.50	9.55 - 11.50	9.35 - 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	11.50 - 12.00				
Обед	12.00 – 13.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, опытно- экспериментальная, исследовательская деятельность	15.15 – 16.10				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16.10 – 16.25				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой.	16.25 – 18.30				

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №35
«Сказочная страна»
А.Р. Киришина



Введено в действие приказом
№ 60 от «28» 08 2020г.

Режим дня в средней группе «Котята» (холодный период).

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, осмотр, свободная деятельность по выбору и интересам детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика, Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30 - 8.05				
Гигиенические процедуры. Утренний туалет.	8.05-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 8.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-8.55	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.05-9.25 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	8.45-9.05 9.15-9.35	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05	9.50-10.05	9.35-10.05	9.45-10.05	9.50-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность. Возвращение с прогулки	10.10-12.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00- 12.15				
Обед	12.15-12.40				
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.40- 13.00				
Сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25				
Дополнительные услуги		15.30-15.50 15.50-16.10			
	15.25-16.10				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное; чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность.	15.25-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), чтение художественной литературы, общественно-полезный труд. Уход детей домой.	17.00-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «08» 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 60 от «08» 08 2018г.

Режим дня в средней группе «Цыплята» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг.	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:45-8:55	-	8:45-9:00	-	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:55-9:15, 9:25-9:45	8:45-9:05, 9:15-9:35	9:00-9:20, 9:30-9:50	8:45-9:05, 9:15-9:35	9:00-9:20, 9:40-10:00
Самостоятельная деятельность детей	9:45-10:00	9:35-10:00	9:50-10:00	9:35-10:00	-
Второй завтрак	10:00-10:10				
Подготовка к прогулке.	10:10-10:25				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:25-12:00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00-12:15				
Обед.	12:15-12:45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:45-12:50				
Сон	12:50-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:25-16:15				
Дополнительные услуги	-	15:50-16:10	-	-	15:50-16:10
		15:30-15:50			
Подготовка к ужину. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 08 2020 г.

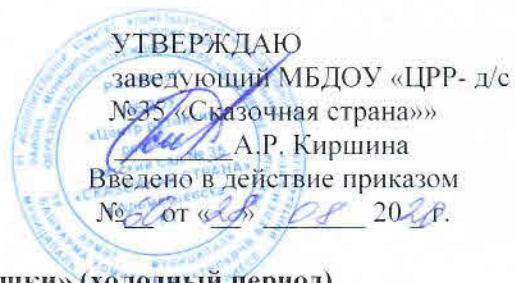
УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 80 от «28» 08 2020 г.



Режим дня в средней группе «Кроха» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:00-8:35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:35-8:45	8:35-8:50	8:35-9:00	8:35-9:05	8:35-8:50
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:45-9:05, 9:15-9:35	8:50-9:10, 9:20-9:40	9:00-9:20, 9:35-9:55	9:05-9:25, 9:35-9:45	8:50-9:10, 9:20-9:40
Самостоятельная деятельность детей	9:35-10:00	9:40-10:00	9:55-10:00	9:45-10:00	9:40-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10				
Подготовка к прогулке.	10:10-10:25				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:25-12:00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:10				
Обед.	12:10-12:40				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:40-12:50				
Сон	12:50-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:25-16:15				
Дополнительные услуги		15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	
Подготовка к ужину. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от 28.08.2020г.



Режим дня в старшей группе «Ладушки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:05				
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	8:05-8:45				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:45-9:00	-	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-8:50
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:20, 9:30-9:55	8:45-9:10, 9:20-9:40	9:00-9:20, 9:55-10:20	9:00-9:25, 9:35-9:55	8:50-9:10, 11:00-11:25
Самостоятельная деятельность детей	9:55-10:00	9:40-10:00	9:20-9:55	9:55-10:00	9:10-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10		10:20-10:25		10:00-10:10
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-10:25		10:25-10:40		10:10-10:25
Прогулка.	10:25-12:00		10:40-12:00		10:25-12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:20				
Обед.	12:20-12:45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:45-12:50				
Сон	12:50-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30	15:20-15:30	-	15:20-15:30	-
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:55	15:30-15:55	-	15:30-15:55	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15		15:20-16:15	15:55-16:15	15:20-16:15
Дополнительные услуги	16:00-16:25	-	15:30-15:55	15:55-16:20	15:30-15:55
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от 28.08.2020г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 60 от 28.08.2020г.

Режим дня в старшей группе «Почемучки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-8:05				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика.	8:05-8:45				
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.					
Гигиенические процедуры, дежурство.					
Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	-	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:45-9:10, 9:20-9:40	9:00-9:20, 10:05-10:30	9:00-9:20, 11:25-11:50 (на прогулке)	9:00-9:20, 10:00-10:25	9:00-9:20, 9:55-10:20
Самостоятельная деятельность детей	9:40-10:00	9:20-10:00	9:20-10:00	9:55-10:00	9:20-9:55
Второй завтрак	10:00-10:10	10:30-10:40	10:00-10:10	10:00-10:10	10:20-10:30
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	10:10-10:25	10:30-10:45	10:10-10:25	10:10-10:25	10:30-10:45
Прогулка.	10:25-12:00	10:45-12:00	10:25-12:00	10:25-12:00	10:45-12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:25				
Обед.	12:25-12:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:50-12:55				
Сон	12:55-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:25-15:30		15:25-15:30	15:25-15:30	-
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:55	-	15:30-15:55	15:30-15:55	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:20	15:25-16:20	15:55-16:20	15:55-16:20	15:25-16:15
Дополнительные услуги	15:50-16:20	-	-	15:55-16:20	15:30-15:55, 15:55-16:20
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:05				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:05-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 №35 «Сказочная страна»
от «25» 08 2022г.
Введено в действие приказом

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
А.Р. Киршина
№ 1 от «25» 08 2022г.

Режим дня в старшей группе «Веселые ребята» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	ВДОУ 6:30-8:05				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:45-9:00	8:45-9:00-	8:45-9:00	8:45-9:00	8:30-8:45
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:20, 10:00-10:25	9:00-9:20, 11:00-11:25	9:00-9:20, 9:30-9:55	9:00-9:25, 9:35-9:55	8:45-9:10, 9:20-9:40
Самостоятельная деятельность детей	10:25-10:00	9:20-10:00	9:20-9:55	9:55-10:00	9:10-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10		10:20-10:25	10:00-10:10	
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-10:25		10:25-10:40	10:10-10:25	
Прогулка.	10:25-12:00		10:40-12:00	10:25-12:00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:20				
Обед.	12:20-12:45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:45-12:50				
Сон	12:50-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	15:20-15:30		15:20-15:30	15:20-15:30
Организованная образовательная деятельность	-	15:30-15:55		15:30-15:55	15:30-15:55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15		15:20-16:15	15:55-16:15	15:20-16:15
Дополнительные услуги	16:00-16:25	-	15:30-15:55	15:55-16:20	15:30-15:55
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №
от «1» 28 08 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 20 от «1» 28 08 20 г.

Режим дня в старшей группе «Крепыш» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:05				
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.					
Гигиенические процедуры, дежурство.	8:05-8:45				
Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Подготовка к ОД	8:45-9:00	8:45-9:10	8:45-9:00	-	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.20	9.10-9.30	9.00-9.20	8.45-9.10	9.00-9.20
	10.10-10.35	9.40-10.05	11.00-11.25	9.20-9.40	9.30-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9:20-10:00	9:20-9:40	9:20-10:00	9:40-10:00	9:55-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10	10:05-10:15	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке.	10:10-10:25	10:15-10:25	10:10-11:00	10:10-10:25	10:10-10:25
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:25-12:10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:10-12:30				
Обед.	12:30-12:55				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12:55-13:00				
Чтение художественной литературы.					
Сон	13:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	-	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:20	15:20-16:20	15:55-16:20	15:55-16:20	
Дополнительные услуги			15:55-16:20		15:55-16:20
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:05				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:05-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры.					
Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №
от «1» 28.08 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 10 от «28» 08 20__ г.

Режим дня в старшей группе «Умники и умницы» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:15				
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.					
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:15-8:55				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к ОД	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	-	8:55-9:00
	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	10:25-10:50	9:00-9:20
Самостоятельная деятельность детей	9:45-10:10	10:00-10:25	10:00-10:25	11:15-11:35	10:00-10:25
	9:20-9:45	9:20-9:50	9:20-9:50		9:20-10:00
Второй завтрак	10:10-10:20	9:50-10:00		11:00-11:10	9:50-10:00
Подготовка к прогулке.	10:20-10:35		10:25-10:35	8:55-9:10	10:25-10:35
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:35-12:10		10:35-12:10	9:10-10:50	10:35-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:10-12:30				
Обед.	12:30-12:55				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:55-13:00				
Сон	13:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	-
Организованная образовательная деятельность	-	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:20	15:55-16:20	15:55-16:20	15:55-16:20	15:20-16:20
Дополнительные услуги	15:50-16:20	15:55-16:20	15:55-16:20		15:30-15:55 15:55-16:20
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:05				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:05-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№33 «Сказочная страна»
А.Р. Кирилина
Введено в действие приказом
№ 1 от «28» 08 2019г.

Режим дня в старшей группе «ЛЮБОЗНАЙКИ»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:05				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8:45-9:00	Вт 8:45-9:00	Ср -	Чт 8:45-9:00	Пт 8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:25, 9:35-9:55	9:00-9:20, 9:35-10:00	8:45-9:10, 9:20-9:40	9:00-9:20, 9:30-9:55	9:00-9:20, 11:00-11:25
Самостоятельная деятельность детей	9:55-10:00	-	9:40-10:00	9:55-10:00	9:20-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10				
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-10:25				
Прогулка.	10:25-12:00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:20				
Обед.	12:20-12:45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:45-12:50				
Сон	12:50-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	-	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:15		15:55-16:15		
Дополнительные услуги	-	16:45 - 17:10	-	15:55-16:20	15:55-16:20
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 08 2020г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/сад
№35 «Сказочная страна»
Киршина А.Р.
Введено в действие приказом
№ 60 от «28» 08 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ « КАПЕЛЬКИ» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам детей, общение (в том числе индивидуальное). утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	6.30 -8:05				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	ПН ДУШ	ВТ СНП	СР ЧФР	ЧТ ПНЖ	ПТ ЖМ
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Прогулка		9.00-10.30			
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.30	10.30-11.00 (на прог-ке)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	11.10-11.40	9.40-10.10		9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	11.00-11.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)		11.50-12.20	10.20-10.50	10.30-11.00	10.20-10.40
Подготовка к прогулке	10.20-10.30		10.50-11.00	11.00-11.10	10.40-10.50
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.30-12.10	12.20	11.00-12.10	11.10-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10- 12.30				
Обед	12.30-13.00				
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15.20-15.30				
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	15.30-16.00				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры.; общение, в том числе инд-ое; чтение художественной литературы	16.00-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
Дополнительные образовательные услуги		15.30-16.00		15.55-16.20	
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.20-16.45				
Дополнительные образовательные услуги			16.45-17.10		16.45-17.15
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.45-17.15				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой.	17.15-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 22.09.2020 года

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР-№35»
А.Р. Кирилина
приказ № 10 от 22.09.2020 года

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Время				
Приём и осмотр детей, самостоятельная детская деятельность, игры, общение по интересам и выбору детей (в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	6.30 – 8.10				
Гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг.	8.10 – 8.45				
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.05	8.45-9.00	8.45-9.10
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.40-10.10 10.20-10.50 11.15 – 11.45 (на прогулке)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.05.-9.35 9.45-10.15 10.25-10.55	9.00-9.30 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.15 11.45 – 12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.10-12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	12.10 – 12.35				
Обед	12.35 – 13.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.25				
Дополнительные услуги	16.45-17.15	15.30-16.00	16.45-17.15	-	16.45-17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, опытно- экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25 – 16.30				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16.30 – 16.50				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой.	16.50 – 18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 10 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦДР – д/с №35
«Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 1 от 28.10.2020г.
Мөктәпкә әзерлек төркеминдә көн режимы
«Хыялчылар»
(елның сәдкын вақыты)

Режим дня в подготовительной к школе группе
«Фантазеры»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня/вақыт					Режим вақытлары
Приём и осмотр детей, самостоятельная детская деятельность, игры, общение по интересам и выбору детей (в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки В ДОУ/Бак-чада 6.30-8.10						Саф һавада йөрү. Кабул итү. тикшерү, уеннар, мөстәкыйлж балалар эчәнлеге сөйләшү. Иртэнге гимнастика. Урамнан керү. Гади эксперимент лаштыру, төжрибәле эксперименталь тикшерү эшчәнлеге, ижтимагый файдалы эш
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. Завтрак 8.25. Утренний круг	8:10-8:40					Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вақыты, кизу тору. Иртэнге түг эрәк
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе, индивидуальное общение педагога с детьми). Подготовка к ОДС привлечением желающих детей	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Мөстәкыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Уку эшчәнлегенә әзерләну
	8.40-9.00	8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-9.40	8.40-9.00	
Образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.05-9.35 9.45-10.15 10.25-10.55	9.00-9.30 10.30-11.00	9.40-10.10 10.20-10.50 11.10-11.45 на прогулке	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Белем бирү эшчәнлеге чөлтәрә
Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30	10.55-11.00	9.30-10.10	9.00-9.40	9.30-9.40	Мөстәкыйль балалар эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш Урамгачыгаргахәзерлек Саф һавадайөрү. Урамнан керү. Гади экспериментлаштыру, төжрибәле-эксперименталь тикшерү эшчәнлеге, ижтимагый файдалы эш
Подготовка к прогулке. Прогулка, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.00-12.10	11.00-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	12.10-12.30					гигиена процедуралары. Төшке ашка әзерләну
Обед 12.35	12.30-13.00					Төшке аш
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, чтение художественной литературы Сон	13.00-15.00					Гигиена процедуралары. Көндөзге йокыга әзерләну Көндөзге йокы. Сәнгәтжәле китап укылышы
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15					Әкрән генә йокыдан уяну, һава, су процедуралары.
Подготовка к полднику, полдник 15.25	15.15-15.30					Кичке әбәдкә әзерләну. Кичке әбәд
Дополнительные услуги	Вокал 16.45-17.15	«Знай-ка» 15.30-16.00	Обучение английскому языку 16.45-17.15		Обучение чтению “Букварик” 16.45-17.15	Өстәмә белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность. Развивающие занятия с педагогом-психологом 15.30-16.20						Индивидуаль эш, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Гади эксперимент лаштыру, төжрибәле ксперименталь тикшерү эшчәнлеге, инстимагый файдалы эш. Педагог психолог белән дәресләр
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин 16.30	16.20-16.40					Кичке ашка әзерләну. Кичке аш
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой	17.15-18.30	16.40-18.30	17.15-18.30	16.40-18.30	17.15-18.30	Кичке түг эрәк. Урамгачыгаргахәзерлек Кичке саф һавада йөрү. Өйгә кайтып китү